



## Bilan de compétences

### Réalisez un virage dans votre parcours professionnel !

Pour vous aider à amorcer un changement de vie professionnelle, le bilan de compétences vise à faire le point sur vos compétences, aptitudes et motivations, à définir un projet professionnel ou de formation. Le cas échéant, le bilan de compétences abouti à un plan d'action vous permettant de concrétiser votre projet.

#### Objectifs

- > **Identifier, apprécier, évaluer :**
  - vos aptitudes,
  - vos connaissances,
  - vos compétences professionnelles,
  - vos capacités personnelles,
  - vos intérêts professionnels, valeurs et motivations.
- > **Faire le point sur votre évolution professionnelle**
  - Analyser vos expériences de vie et de travail.
  - Anticiper un changement.
  - Vous projeter dans l'avenir.
- > **Vous orienter**
  - Élaborer et/ou valider un projet professionnel.
  - Étudier des pistes d'évolution, de mobilité interne ou externe.
  - Déterminer un plan d'action pour concrétiser votre projet.

#### Méthodes et outils

- Entretiens individuels.
- Grilles d'analyse professionnelle.
- Inventaire de personnalité et questionnaire d'intérêts professionnels.
- Travail personnel en intersession.

#### Contenu

- L'analyse des expériences de vie et de travail.
- Les emplois et les compétences professionnelles.
- Les activités extra-professionnelles.
- Le parcours de formation.
- La construction du projet professionnel.
- L'exploration des pistes professionnelles internes et externes.
- Le plan d'action.



**Durée de l'accompagnement**  
24 heures



**Plus d'informations**  
[accueil@cnam-grandest.fr](mailto:accueil@cnam-grandest.fr)

#### Le Cnam en Grand Est

Centre régional  
4 avenue du Docteur Heydenreich CS 65228  
F 54052 Nancy Cedex  
Siret 823 041 348 00017 APE 8559A

[www.cnam-grandest.fr](http://www.cnam-grandest.fr)

